

## Recomanacions en situacions veïnals en temps de la COVID-19 contra la violència de gènere

1. Totes i tots coneixem alguna parella del veïnat que té algunes formes de relacionar-se violentes, escoltem crits, ella no ix molt de casa, sempre va amb pressa, veiem control per part d'ell, alguna volta hem vist a la nostra veïna amb algun blau, no disposa de mòbil, aquestes i altres situacions formen part de la problemàtica de la violència de gènere, cal estar atentes i atents.
2. Una vegada ja heu identificat aquestes situacions, mostreu voluntat d'ajudar. Les dones necessiten veure que tenen suport, ja que en molts casos el maltractador controla de forma contínua la seua parella.
3. Si tens algun tipus de contacte amb alguna veïna que pateix maltractament, observa els senyals, ella pot estar intentant dir-te alguna cosa de forma velada perquè ja està preparada per eixir o perquè sap que la pots ajudar.
4. Respecta les mesures de distància social per evitar contagi sense deixar el contacte amb ella, intenta parlar, preguntar-li si necessita alguna cosa i sobretot ofereix-li la teua ajuda. La xarxa social més propera de la qual disposa la víctima formarà part important en l'eixida d'aquesta situació.
5. NO LA PRESIONES, dona-li el teu numero de mòbil, convida-la que cride per telèfon si ho necessita o que pugua parlar amb tu. ESCOLTA-LA. NO LA QÜESTIONES. El que necessiten és saber que algú l'entén, ja que cada dona té un TEMPS per a elaborar l'eixida d'aquesta situació.
6. Busca aliances en el veïnat, potser, hi ha altres veïns que s'han adonat del mateix que tu i estan pendents d'ajudar a la víctima, la xarxa és imprescindible.
7. RECORDA que la situació del confinament agreuja les situacions de violència, s'ha d'estar més atentes i atents en la situació actual. Si escoltes que alguna veïna, fills o filles estan sofrint maltractaments, no ho dubtes, crida al 016.
8. Si escoltes i reconeixes que hi ha una situació de perill o has vist una agressió, crida als telèfons d'emergència 112, 091 Policia Nacional o 062 Guàrdia civil i també pots cridar al 016. Si saps que altres persones veïnes també ho han

- escollat, que criden, poden tindre pes a l'hora d'una intervenció per part dels cossos de seguretat o si fora necessari, dels serveis sanitaris.
9. Si ja han fet presència els cossos de seguretat, col·labora amb els agents perquè puguen recollir tota la informació possible a l'atestat policial, i sobretot, manifesta la teua voluntat de denúncia com a testimoni d'un delictes de violència de gènere.
  10. El teu testimoni és clau , ja que la víctima té el dret a no seguir amb la denúncia. Respecta sempre la seua decisió i fer-li veure que et té d'aliada o aliat. Aquesta és una problemàtica social, és normal que les víctimes, per por, no tiren endavant amb la denúncia, mostra-li el teu suport sempre, ja que el suport comunitari és clau perquè les víctimes puguen tindre la valentia d'acabar la relació. **NO LES DEIXEM SOLES!**

T'informem que quan la víctima no vol presentar denúncia, si ha patit lesions, la Policia la portarà a un centre de salut per a realitzar un part de lesions, que conjuntament amb l'atestat policial, arribarà al jutjat pertinent per obrir un procediment.

Si la víctima no ha patit lesions, a l'hora d'interposició de denúncia es basarà en el testimoni de la víctima i testimonis de les persones directes que han vist la situació. Aquestes seran les proves principals, per això, la víctima ha de saber que té aliades i aliats.

**Per tot açò, front a situacions de casos de VIOLÈNCIA DE GÈNERE, no ho dubtes, crida al 016!**

Email: [016-online@mscbs.es](mailto:016-online@mscbs.es)

**XARXA de Centres Dona 24 Hores: 900 580 888 24 hs / 365 dies**

**Telèfon de text per a dones amb discapacitat auditiva i/o de la parla: 900 116 016**

**#NOLESDEIXEMSOLES**